

## WERTVOLLE ERGÄNZUNG

### DER SCHULMEDIZIN

Akupunktur hat sich hervorragend bei folgenden Leiden bewährt:

- Chronische Schmerzen
- Migräne
- Gelenkverschleiß
- Innere Erkrankungen

Eine besonders positive Wirkung entfaltet die Akupunkturbehandlung auch bei Tinnitus (Ohnenrauschen) und Allergien.

Sie haben andere Beschwerden? Auch hier kann Akupunktur sinnvoll sein. Wir beraten Sie gerne.

### VORTEILE FÜR IHR WOHLBEFINDEN

- Ganzheitliche Betrachtung
- Nachhaltige Stärkung der Gesundheit
- Aktivierung der Selbstheilungskräfte
- Schmerzfreie Behandlung
- Reduzierung oder Vermeidung von Medikamenten



## WIR SIND FÜR SIE DA

### Praxis Dr. Zumbeispiel

Beispielstraße 11  
1111 Beispielstadt

Telefon 1234 5678 90  
E-Mail [info@beispielpraxis.de](mailto:info@beispielpraxis.de)  
Web [www.beispielpraxis.de](http://www.beispielpraxis.de)

### UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN

Mo und Di 8.30 – 12.00 und 14.30 – 18.00 Uhr  
Mi 8.30 – 12.00 Uhr  
Do und Fr 8.30 – 12.00 und 14.30 – 18.00 Uhr

### BEHANDLUNGSKOSTEN

Die Kosten für die Akupunkturbehandlung betragen **xxx Euro pro Behandlungseinheit**.

Die privaten und gesetzlichen Krankenkassen übernehmen in manchen Fällen die Behandlungskosten. Darüber hinaus ist Akupunktur jedoch für eine Vielzahl von Indikationen sinnvoll.

Sie möchten gerne Näheres darüber wissen?

**SPRECHEN SIE UNS EINFACH AN!**



Dr. med. Hans Heilsam  
Praxis für Allgemeinmedizin

INFO FÜR UNSERE PATIENTEN



## DAS ERWARTET SIE

Um die Akupunkturpunkte anzuregen, stechen wir **extrem dünne Nadeln** in die Haut. Die Nadeln werden in der klassischen Akupunktur mit den Fingern, bei der sogenannten Elektroakupunktur durch sehr schwachen und schmerzfreien Strom gereizt.



## AKUPUNKTUR – WAS IST DAS?

Die Akupunktur gehört zur ganzheitlichen traditionellen chinesischen Medizin (TCM).

Bereits vor Jahrzehnten hat sie auf Grund ihrer Erfolge Einzug in die westliche Welt gehalten.

Akupunktur eignet sich besonders zur Behandlung chronischer Schmerzzustände und psychosomatischer Erkrankungen, hat sich aber auch zur Behandlung vieler anderer Leiden bewährt.

## HEILSAM UND ENTSPANNEND

Die Behandlung dauert etwa **30 Minuten** und erfolgt im Liegen oder im entspannten Sitzen. Zur Entwöhnung, wie zum Beispiel von der Nikotinsucht, können winzige Nadeln, die durch ein Pflaster abgedeckt sind, auch über Tage und länger in der Haut belassen werden.

Wie oft Behandlungen notwendig sind, hängt von Ihrer individuellen gesundheitlichen Situation ab. Oft reichen bereits zehn Sitzungen aus, um eine Besserung zu erlangen.

## SIE FRAGEN – WIR ANTWORTEN

### Ist die Behandlung schmerzhaft?

Nein, da äußerst dünne Nadeln verwendet werden. Wir haben große Erfahrung auf dem Gebiet und setzen jede Nadel schmerzfrei.

### Muss ich mit Nebenwirkungen rechnen?

Bei sachgemäßer Anwendung erweist sich die Akupunktur als praktisch nebenwirkungsfrei. Es kann zu erwünschten kurzzeitigen Erscheinungen kommen wie: leichtes örtliches Kribbeln, Wärme- oder Druckgefühl, Hautrötungen oder erhöhtes Schlafbedürfnis, das auf die Aktivierung der Selbstheilungskräfte hindeutet.

## SO WIRKT AKUPUNKTUR

Nach der Akupunkturlehre ist der menschliche Körper von Energiebahnen durchzogen, den **Meridianen**. Eine Krankheit kann bewirken, dass der Energiefluss über die Meridiane gestört ist.

Auf diesen Meridianen liegen Akupunkturpunkte, die für die verschiedenen Organe „zuständig“ sind. Durch **Stimulierung** der entsprechenden Punkte wird der Energiefluss wieder hergestellt. Dies wirkt sich regulierend und heilend auf die zugehörigen Organe aus.

### Wird sich eine direkte Wirkung zeigen?

Manche Menschen spüren direkt eine Erleichterung, manche brauchen mehrere Behandlungen, bis sie eine Besserung wahrnehmen. Fast jeder fühlt sich aber direkt nach der Akupunktur entspannt.

